

ぴよぴよ



2023年 6月
たかがみねこども園
北区鷹峯土天井町53
TEL: 491-3300

6月の予定

☆園庭で遊ぼう♪

(6/7・水、14・水)

AM10:00~11:30 場所：園庭

園庭でのびのび遊ばしましょう！車のおもちゃやローラーすべり台、ウッドデッキがあります。ウッドデッキには、お家があり、おままごとをして遊ぶことが子どもたちに大人気です♪

- ※ 雨天の場合は、友遊館で遊びます。
- ※ 暑くなってきたので、お茶などお持ちください。



☆楽しいリトミック&友遊館で遊ぼう♪

(6/21・水)

AM10:00~11:30 場所：友遊館

- ※ 『楽しいリトミック』は10:00~10:30までです。その後、友遊館で遊びます。
- ※ 10組限定ですので、事前予約が必要です。

園へお越しの際には、

- 事前に検温をしてください。(保護者・お子さま)
- 発熱(37.5度以上)や風邪の症状(咳・鼻水・下痢など)がある場合は、利用をご遠慮ください。

ご理解ご協力をよろしくお願いいたします。

~おすすめ絵本~

『みず ちゃぽん』

作・絵：新井 洋行

発行：童心社

みず…ぴしゃ!ぽと、ぽた、ぴしゃ!いきおいよく、どっぼーん!つぎつぎにふってきて…。水道の蛇口から出てくる水。お風呂にたっぷりたまった水。子どもにとって身近な自然である「水」が主人公の、音とリズムを楽しむ絵本です。



乳幼児突然死症候群（SIDS）は原因不明の病気

乳幼児突然死症候群（SIDS）をご存じでしょうか。元気だった赤ちゃんが、事故や窒息ではなく、眠っている間に突然なくなってしまう疾患のことです。日本では毎年約100人の幼い命が失われており、この原因はいまだ解明されていません。愛しいわが子がもしもこの原因不明の疾患に襲われたらいたたまれない気持ちになりますね。

原因不明の病気ではあるものの、リスクを減らす3つのポイント

① 1歳になるまでは仰向けで寝させる

仰向けでも乳幼児突然死症候群は起こるものの、顔を下に向けるうつぶせ寝の方がリスクは高まるとされています。

② タバコは吸わない（受動喫煙にも注意）

両親が喫煙している場合のSIDSの発生率は、喫煙していない場合の、おおよそ5倍になります。他の人が吸うタバコの煙を吸ってしまうこと（受動喫煙）でも同じです。

③ できるだけ母乳で育てる

粉ミルクがSIDSを引き起こす直接の原因ではありませんが、母乳で育てている赤ちゃんの発症率は低いとされています。

他にも赤ちゃんが寝ている環境には窒息のリスクもあります。窒息は、顔のまわりに置いたタオルやぬいぐるみ、スタイ（よだれかけ）のヒモなどによって引き起こされます。また、柔らかい寝具に口が埋もれてしまうことで起こることもあります。寝返りがうてない月齢では、それらを自分で払いのけることができません。寝返りがうてる月齢であっても動けることで首や口・鼻に巻きついてしまうことがありますので、赤ちゃんが寝る周囲には不要な物を置かないようにしましょう。

当園の0歳児は午睡時にセンサーを体につけ、体の向きを確認したり、うつぶせ寝をしたときなどの異常を検知できるようにしています。それと同時に職員が5分おきに目視で呼吸チェックをし、安全な環境を整えています。また、うつぶせ寝にならないように仰向きに寝かせたり、うつぶせ寝になったときには、仰向けにしています。お子さまの寝やすい向きはあると思いますが、できるだけ仰向けに寝ていただくようにご家庭でもご協力をしていただいています。

乳幼児突然死症候群は原因もはっきりしておらず、とても怖い疾患です。だからこそ、赤ちゃんが安心して睡眠できるように、保護者の方ができるケアと愛情を注いであげてください。