



2023年 5月
たかがみねこども園
北区鷹峯土天井町53
TEL: 491-3300

5月の予定

☆芝生広場で遊ぼう♪

(5/11・木)

AM10:00~11:30

広さ130坪の芝生広場で、元気いっぱい体を動かして遊びましょう！ 汽車の遊具もありますよ！

※ みんなで揃っていきますので、9:55までに園に来てください。

☆身長・体重をはかろう&園庭で遊ぼう！

(5/19・金)

AM10:00~11:30

『身長・体重をはかろう』は10:00から行います。赤ちゃん用の計測器もご用意しています。その後、園庭で遊びます。



☆園庭で遊ぼう♪

(5/30・火)

AM10:00~11:30

園庭でのびのび遊ばしましょう！車のおもちゃやローラーすべり台、ウッドデッキがあります。ウッドデッキには、お家があり、おままごとをして遊ぶことが子どもたちに大人気です♪

※ 雨天の場合は友遊館で遊びます。

※ 暑くなってきましたので、お茶などお持ちください。



来園の際は、

- 事前に検温をしてください（保護者・お子さま）
- 発熱（37.5度以上）や風邪の症状（咳・鼻水・下痢など）がある場合は、利用をご遠慮ください。

ご理解ご協力をよろしくお願いいたします

☆おすすめ絵本☆

『パンツのはき方』 作：岸田 今日子 絵：佐野 洋子 出版社：福音館

オムツを卒業して、自分ひとりでパンツがはけるようになることは、小さな子どもたちにとって一大イベント！まん丸な体のこぶたちゃんがパンツをはこうとすると、ころんころん！パンツを引っぱっているポーズも、ちょっと自慢気になっている様子も、全てのページの絵がとってもかわいいです。



トイレトレーニングはいつから始める??

これからの季節はトイレトレーニングをするには絶好のチャンス！トレーニングは2歳から2歳6か月に始めるといいとされています。では、始める目安やいつから始めるといいのかなどをご紹介します。

☆トイレトレーニングを始める目安

1. トイレまで自分で歩いて行ける
2. 便器やおまるにしっかりした姿勢で座ってられる
3. 大人の問いかけに、「はい」「イヤ」など簡単な言葉で答えられる
4. おしっこの間隔が2時間以上あく



☆開始するおすすめの季節

一番おすすめの季節は、薄着になる春から夏。薄着の季節は、トイレに行ってもすぐにズボンやパンツを脱ぐことができ、洗濯物も乾きやすいので、おうちの方も負担が少なく済みます。

園でのトイレトレーニングは、一人ひとりの排泄の間隔に合わせて行っています。無理強いをして、トイレに誘ってもうまくいきません。初めは、お昼寝から起きたときにオムツが濡れていなければ、トイレに誘っています。そこで排泄ができれば大成功！！いっぱい褒めています。たとえでなかったとしても便器に座れたことを褒めて、次からの意欲につなげています。

排泄をするということは、ごはんを食べたり、着替えをしたりすることと違って、生活の中で目にすることがないので、まずは「トイレに行く」ことに興味を持たせることが大切です。そのためには、保護者の方がトイレに行くのを見せたり、絵本やDVDなどを使うと、お子さまも興味ももちやすいのでおすすめです。

●おすすめ絵本 『あけて あけてえほん といれ』 作：新井 洋行 出版社：偕成社

『ノンタン おしっこ シーシー』 作：キヨノ サチコ 出版社：偕成社