

給食だより

たかがみねこども園

令和7年3月

早いもので今年度も最後の月になりました。子どもたちが給食を通して少しでも食に興味を持つことができたら嬉しく思います。食事の時間を楽しく過ごしてもらえような給食を提供します。

～できているかな? 「食事のマナー」～

食事のマナーは、ただ「行儀よく食べる」ためだけのものではなく、周りの人と気持ちよく食事をし、感謝の気持ちを持って楽しく食べるためにとても大切なことです。

・食事の挨拶はできていますか? ～いただきます、ごちそうさまの意味～



● 食事に関わった全ての人への感謝

食材を育ててくれた人、収穫をしてくれた人、運んでくれた人など、たくさんの方の努力によって用意された食事。全ての人々への感謝の気持ちを表します

● 命をいただくことへの感謝

「食べる」とは、動物や植物の命をいただくということ。その命に感謝し、大切にいただくという気持ちを表します

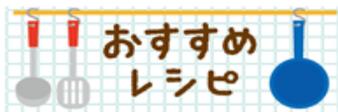


● おいしく食べられたことへの感謝

食材のおいしさ、料理の素晴らしさ、そして、食事ができること自体への感謝の気持ちを表します

● 食事への感謝

馳走は、本来「走り回る」という意味。食材を集め、料理を作っていたことに由来します。食材を集めて、食事を用意してくれたことへの感謝の気持ちを表します



子どもたちに大人気!
帽子パン

(作りやすい分量)

・薄力粉	200g
・砂糖	100g
・牛乳	70g
・バター	20g
・卵	1個
・ベーキングパウダー	6g
・重曹	2g

<作り方>

- ① オープンを 220℃ に余熱しておく
- ② 薄力粉、ベーキングパウダー、重曹を合わせておく
- ③ ボウルにバター、砂糖を入れて白っぽくなるまで混ぜる
- ④ ③ に卵と牛乳を加え、3～4 回に分けてよく混ぜ合わせる
- ⑤ ④ に② を加えてさっくりと混ぜる
- ⑥ オープンシートを敷いた天板に、生地をスプーンですくって、落とす
- ⑦ 220℃ に温めておいたオーブンで 10 分ほど焼き、帽子のような形に焼き上がると完成☆