



2月の給食献立表



たかがみねこども園

日付	給食	おやつ	材料名 (〇はおやつ材料)		
			黄色の食品 (熱と力になる)	赤色の食品 (血や肉や骨になる)	緑色の食品 (体の調子を整える)
2 土	Kids' Winter Stage				
3 月	<節分メニュー> ごはん 白身魚の煮付け ほうれん草のお浸し 豆腐の味噌汁	牛乳 さつまいもの鬼蒸しパン	米、〇ホットケーキミックス、〇さつまいも、〇砂糖、〇油、砂糖	〇牛乳、かれい、豆腐、みそ、〇卵	ほうれん草、たまねぎ、にんじん、ねぎ、わかめ、しょうが(たんぼぼ組:不使用)
4 火	食パン&いちごジャム ミートスパゲッティ ココロ野菜のポトフ	牛乳 健康志向菓子 肝油ドロップ	食パン、スパゲティ、砂糖、片栗粉、いちごジャム、じゃがいも	〇牛乳、合びき肉、ウィンナー、〇煮干し、粉チーズ	たまねぎ、トマト缶、キャベツ、にんじん
5 水	ごはん 鶏肉とねぎのすき焼き風煮 ブロッコリーのごま和え 白菜のすまし汁	ココアプリン	米、〇砂糖、麩、砂糖、ごま	〇牛乳、鶏肉、〇ゼラチン	たまねぎ、はくさい、ブロッコリー、にんじん、えのきたけ、ねぎ、〇ココア
6 木	<かみかみメニュー> もち麦ごはん ぶりの照焼き 金平ごぼう 豚汁	牛乳 りんご 肝油ドロップ	米、もち麦、砂糖、ごま油、ごま	〇牛乳、ぶり、豚肉、みそ、油揚げ、ちくわ	〇りんご、たまねぎ、だいこん、ごぼう、にんじん、いんげん、ねぎ、しょうが(たんぼぼ組:不使用)
7 金	ごはん 牛肉のブルコギ風 小松菜ともやしのナムル 中華風コーンスープ	牛乳 人参パン	米、〇強力粉、〇上新粉、〇砂糖、ごま油、砂糖、〇バター、ごま	〇牛乳、牛肉、〇チーズ、卵	もやし、だいこん、こまつな、クリームコーン、〇にんじん、にんじん、ピーマン、コーン
8 土	中華丼 わかめスープ	牛乳 健康志向菓子	米、片栗粉、砂糖、ごま油、ごま	〇牛乳、豚肉	はくさい、にんじん、コーン、たまねぎ、わかめ
10 月	ごはん 鱈の竜田揚げ 高野豆腐の煮物 さつまいもの味噌汁	ジョア (乳児期:ヤクルト) 健康志向菓子 肝油ドロップ	〇ジョア(乳児組:ヤクルト)、米、さつまいも、油、片栗粉、砂糖	さわら、凍り豆腐、みそ、〇煮干し	にんじん、しょうが(たんぼぼ組:不使用)、いんげん、たまねぎ、ねぎ
12 水	ビーフカレー (ウィンナーソテー) ひじきサラダ	牛乳 ぶどうゼリー	米、じゃがいも、油、〇砂糖、砂糖、ごま油、〇ぶどうジュース	〇牛乳、牛肉、ボールウィンナー、ツナ缶、〇ゼラチン	たまねぎ、はくさい、にんじん、赤パプリカ、ひじき
13 木	食パン&マーガリン 鮭のバターボン酢焼き もやしのソテー クリームシチュー	ツナと塩昆布のおにぎり	食パン、〇米、じゃがいも、マーガリン、砂糖、バター	さけ、牛乳、鶏肉、〇ツナ缶	もやし、たまねぎ、にんじん、ほうれん草、〇塩こんぶ、コーン
14 金	ごはん 肉じゃが ちくわの磯辺揚げ 大根の味噌汁	牛乳 ホットケーキ	米、じゃがいも、〇ホットケーキミックス、油、〇ケーキシロップ、〇粉糖、てんぷら粉、砂糖、〇油	〇牛乳、牛肉、ちくわ、〇卵、みそ、油揚げ	たまねぎ、だいこん、にんじん、グリーンピース、ねぎ、あおのり
15 土	焼きうどん かき玉汁	牛乳 健康志向菓子	うどん、油、砂糖、ごま油	〇牛乳、豚肉、卵、かつお節	もやし、キャベツ、にんじん、わかめ、ねぎ

日付	給食	おやつ	材料名 (〇はおやつ材料)		
			黄色の食品 (熱と力になる)	赤色の食品 (血や肉や骨になる)	緑色の食品 (体の調子を整える)
17月	ごはん 白身魚の煮付け ほうれん草のお浸し 豆腐の味噌汁	牛乳 大学芋	米、〇さつまいも、 〇水あめ、〇油、砂糖、 〇砂糖、〇ごま	〇牛乳、かれい、豆腐、 みそ	ほうれん草、にんじん、 ねぎ、わかめ、しょうが (たんぼぼ組：不使用)
18火	食パン&いちごジャム ミートスパゲッティ ココロ野菜のポトフ	牛乳 健康志向菓子 肝油ドロップ	食パン、スパゲティ、 砂糖、片栗粉、いちごジャム、 じゃがいも	〇牛乳、合びき肉、 ウインナー、〇煮干し、 粉チーズ	たまねぎ、トマト缶、 キャベツ、にんじん
19水	ごはん 鶏肉とねぎのすき焼き風煮 ブロッコリーのこま和え 白菜のすまし汁	牛乳 帽子パン	米、〇薄力粉、〇砂糖、 麩、砂糖、〇バター、 ごま	〇牛乳、鶏肉、〇卵	たまねぎ、はくさい、 ブロッコリー、キャベツ、 にんじん、えのきたけ、 ねぎ
20木	<かみかみメニュー> もち麦ごはん ぶりの照焼き 金平ごぼう 豚汁	牛乳 バナナ	米、もち麦、砂糖、 ごま油、ごま	〇牛乳、ぶり、豚肉、 みそ、油揚げ、ちくわ	〇バナナ、たまねぎ、 だいこん、ごぼう、 にんじん、いんげん、 ねぎ、しょうが (たんぼぼ組：不使用)
21金	<お誕生会メニュー> ぶどうパン チーズハンバーグ コールスローサラダ 玉子スープ	牛乳 りんごのソフトクッキー	ぶどうパン、〇ホット ケーキミックス、 〇マーガリン、片栗粉、 油、パン粉、砂糖、 〇りんごジュース	〇牛乳、合びき肉、 卵、豆腐、チーズ、 ツナ缶、牛乳	キャベツ、たまねぎ、 ほうれん草、にんじん、 コーン、〇りんご
22土	ビビンバ わかめスープ	牛乳 健康志向菓子	米、油、砂糖、ごま 油、ごま	〇牛乳、牛肉、卵	ほうれん草、にんじん、 コーン、わかめ、 もやし
25火	ごはん 鱈の竜田揚げ 高野豆腐の煮物 さつまいもの味噌汁	野菜ジュース(にん じん&りんご/鉄分 プラス) 健康志向菓子 肝油ドロップ	米、さつまいも、 油、片栗粉、砂糖	さわら、凍り豆腐、 みそ、〇煮干し	にんじん、たまねぎ、 ねぎ、しょうが (たんぼぼ組：不使用)、 いんげん、〇野菜ジュース (にんじん&りんご)
26水	キーマカレー (南瓜ソテー) ひじきサラダ	牛乳 バナナケーキ	米、〇薄力粉、〇砂糖、 〇油、砂糖、片栗粉、 ごま油、バター	〇牛乳、合びき肉、 〇卵、ツナ缶	たまねぎ、〇バナナ、 はくさい、にんじん、 ピーマン、赤パプリカ、 ひじき、かぼちゃ
27木	食パン&マーガリン 鮭のバターポン酢焼き もやしのソテー クリームシチュー	ソファール元気ヨーグルト (鉄分プラス)	食パン、じゃがいも、 マーガリン、砂糖、 バター	〇ソファール元気ヨーグルト、 さけ、牛乳、鶏肉	もやし、たまねぎ、 にんじん、ほうれん草、 コーン
28金	ごはん 肉じゃが ちくわの磯辺揚げ 大根の味噌汁	牛乳 野菜チヂミ	米、じゃがいも、 〇薄力粉、油、〇片栗粉、 てんぷら粉、砂糖、 〇砂糖、〇ごま油、 〇油	〇牛乳、牛肉、ちくわ、 〇合びき肉、みそ、 油揚げ	たまねぎ、〇たまねぎ、 だいこん、にんじん、 〇にんじん、〇にら、 グリーンピース、 ねぎ、あおのり

※入荷の都合等により、献立を変更することがありますがご了承ください。

※料理酒、こしょう、カレー粉を使用する場合があります。

※だしは、煮干し/昆布/鰹節/鯖節/飛魚/椎茸のいずれかを使用しています。

※肝油ドロップはビタミンA 補給のため、2歳児(ちゅうりっぷ組)以上のクラスに提供します。(肝油ドロップは栄養機能食品です)

※食物アレルギーの場合、アレルギー物質の除去もしくは代替品での対応をします。(医師の診断書を提出してください)

※りんごや梨は国の事故防止ガイドラインに基づき、1歳半ごろまで加熱して提供します。

お弁当日

・ ゆり : 12 日

