



ぴよぴよ

2024年 10月

たかがみねこども園

北区鷹峯土天井町53

TEL: 491-3300

10月の予定

☆楽しいリトミック&新園庭で遊ぼう！

(10/9・水)

AM10:00~11:30

場所：友遊館

※ 『楽しいリトミック』は10:00~10:30までです。その後、新園庭で遊びます。

☆園庭で遊ぼう！

(10/29・火)

AM10:00~11:30

場所：園庭

園庭には車のおもちゃやローラーすべり台、ウッドデッキがあります。ウッドデッキには、お家があり、おままごとをして遊ぶことが子どもたちに大人気です♪

※ 雨天の場合は友遊館で遊びます。

《来園の際のお願い》

園へお越しの際には、

- 事前に検温をしてください（保護者・お子さま）
- 発熱（37.5度以上）や風邪の症状（咳・鼻水・下痢など）がある場合は、利用をご遠慮ください。
- お茶などは各自お持ちください。



ご理解ご協力をよろしくお願いいたします。

～おすすめ絵本～

『おべんとうバス』

作・絵：真珠 まりこ

発行：ひさかたチャイルド

お弁当の食べ物が返事をしながら次々に乗り込んでくるバス。食べ物大好き、乗り物大好き、お返事大好きな子どもたちにぴったりの絵本です。



指しゃぶりはいつまでしていいの？

「指しゃぶりをまだしているけれど、やめなくていいの？」「いつまで指しゃぶりをしているの？」と聞かれることがあります。まして、3歳を過ぎてからまだ指しゃぶりをしていると、「うちの子どもは大丈夫かな？」と心配になりますね。1歳頃までの指しゃぶりは、唇に触れたものに吸いつくという反射や手の存在を確認するなど、赤ちゃんの発達過程において自然に現れるものです。少し成長してからの指しゃぶりは、気持ちが落ち着くことから、就寝前や退屈なときなどに自然としてしまう行為です。また、成長につれてストレスを感じるようになると、気を紛らわせたり、心を落ち着かせるために指しゃぶりをするようにもなります。この場合、親はついつい心配になってしまいますが、欧米では自分で感情を立て直そうとする、自立心が育ってきている行為としてポジティブに捉えられています。

指しゃぶりは何歳まで？

乳児期⇒指しゃぶりは赤ちゃんにとって自然な行動で、つかまり立ちやつたい歩きを始め、手を使う頻度が増えてくる頃になると少しずつ減っていきます。

1～3歳⇒遊びの種類がどんどん増え頻度も下がっていく時期です。この頃になると、指しゃぶりは退屈したときや、眠いときなどに限定されるようになっていきます。

4～6歳⇒社会性が発達し、友だちとの関係が深まっていく時期です。この頃になると「指しゃぶりをしているところを友だちに見られるのが恥ずかしい」という意識が徐々に芽生え、自然に減少していきます。

指しゃぶりの対処法

乳児期⇒乳児期のしゃぶりは生理的なものであり、特に気にする必要はありません。

1～3歳⇒無理にやめさせる必要はありません。あまり神経質になりすぎず、様子を見てあげてください。3歳を過ぎても頻度が減らなかつたり、口の状態が気になったりした場合は、4歳に向けて少しずつ指しゃぶりを減らしていきましょう。

<3歳を過ぎた子どもの指しゃぶりを減らす方法>

- ・子どもの興味を引くおもちゃを使って指しゃぶりから注意をそらす
- ・外遊びや運動する機会を増やして、手持ちぶさたな時間を減らす
- ・寝るときは手をつないで安心させる
- ・おしゃべりしたり歌を歌ったりして気分転換させる
- ・たくさんスキンシップをとりストレスを解消させる



親は子どもの気持ちに寄り添いながら、年齢や発育に応じて対応を変えていきましょう。無理にやめさせるのではなく、ゆっくりと指しゃぶりを減らす工夫をしながら、子どもの成長を見守っていきましょう。