



ぴよぴよ

2024年 9月
たかがみねこども園
北区鷹峯土天井町53
TEL: 491-3300

9月の予定

☆身長・体重をはかろう♪&友遊館で遊ぼう

(9/11・水) AM10:00~11:30 場所: 友遊館

『身長・体重をはかろう』は10:00から行います。赤ちゃん用の計測器もご用意しています。その後、友遊館で遊びます。

☆タッチケアサロン!

(9/24・火) AM10:00~11:30 場所: 友遊館

講師の先生をお招きし、親子のふれあい遊びを教えてくださいます。お母さまがお歌をうたいながら赤ちゃんを撫でたりさすったりしながらリラックスさせて、親子の愛情を深めていきます。

※ 5組限定としますので、来園される場合は、必ず事前予約をしてください。

《来園の際のお願い》

園へお越しの際には、

- 事前に検温をしてください (保護者・お子さま)
- 発熱 (37.5度以上) や風邪の症状 (咳・鼻水・下痢など) がある場合は利用をご遠慮ください。
- お茶などは各自でご用意ください。

ご理解ご協力をよろしくお願いいたします。

~おすすめ絵本~

『おいもさんがね…』

作・絵: とよた かずひこ 発行: 童心社

おいもさんたちのつるを力いっぱいひっぱったら…。「すっぽ〜ん!」ごろごろ坂を転がって、“ぼっちゃ〜ん”水に落ちてしまいました。「ひゃ〜つめたい」。寒くてたまらないおいもさんたち、落ち葉のお布団にもぐりこんだら…。ほくほくのおいしい焼き芋のできあがり! 身近な食べ物たちが動き出す、楽しい食育絵本です。



おっぱいやミルクは1歳までに卒業した方がいい？

1歳くらいになると、おっぱいやミルクをやめるタイミングが気になりますよね。「断乳」と「卒乳」どちらの方法がいいのでしょうか。

いつまでにやめるという決まりはありません。世界保健機関（WHO）の母乳育児のガイドラインでは、「生後6カ月までは母乳のみで栄養をとって、そのあとも適切な食事を補いながら2才以上まで母乳を続けること」を推奨しています。ただ、ママが身体的につらい、赤ちゃん自身が母乳を必要としなくなる…など、家庭によって事情はさまざま。いつまであげないといけない、いつまでにやめないといけないという決まりはないので、赤ちゃんの様子やママの事情に合わせて、やめるタイミングを決めていきましょう。

ただし、哺乳びんでミルクをあげるのは、1才ごろを目安に卒業しましょう。哺乳びんでミルクを飲むと、とくに前歯のすき間にミルクのかすがたまりやすく、歯磨きをしても落とすきれないことがあります。1歳を過ぎた頃からコップに切り替えられるように、少しずつ練習をしていきましょう。

授乳の卒業には、主に2つのパターンがあり、親が期限を決めて授乳をやめる「断乳」と、赤ちゃんが欲しがらなくなる時期まで与える「卒乳」があります。それぞれのパターンのどちらが合っているのかをチェックしてみましょう。

「断乳」に向いているのはこんな人！

- おっぱいトラブルなどがあり、ママにとって授乳が負担
- ママが服薬や入院を必要としている
- 保育園入園を控えていて、体力的・環境的に授乳が難しそう
- 近いうちに第2子妊娠を希望している



上の項目に当てはまるものが多い人には、期限を決めて授乳をやめる「断乳」がおすすめです。

「卒乳」に向いているのはこんな人！

- ママがなるべく長く授乳を続けたいと思っている
- 深刻なおっぱいトラブルがなく、授乳が苦痛ではない
- 赤ちゃんのペースに合わせて徐々に授乳を卒業したい



上の項目に当てはまるものが多い人は、赤ちゃんが飲まなくなるまで授乳し、自然に卒業を待つ「卒乳」がおすすめです。