



8月の給食献立表



たかがみねこども園

日付	献立名	おやつ	材料名 (○は午後おやつ材料)		
			黄色の食品 熱と力になるもの	赤色の食品 血や肉や骨になるもの	緑色の食品 体の調子を整えるもの
1 木	ごはん 豚肉の生姜焼き 小松菜とツナ缶の和え物 ごぼうのすまし汁	すいか	米、砂糖、油	豚肉、油揚げ、ツナ缶	○すいか、ごまつな、たまねぎ、ピーマン、ごぼう、にんじん、ねぎ、しょうが(たんぼぼ組：不使用)
2 金	牛丼 トマトと玉子の炒め物 キャベツの味噌汁	牛乳 ほうれん草パン 肝油ドロップ	米、○強力粉、○砂糖、砂糖、○マーガリン、マヨネーズ	○牛乳、牛肉、○豆腐、卵、みそ、牛乳	たまねぎ、キャベツ、トマト、フロッキー、○ほうれん草、えのきたけ、ねぎ
3 土	鷹峯ふれあいまつり				
5 月	<かみかみメニュー> もち麦ごはん 白身魚の煮付け 金平ごぼう 小松菜のすまし汁	牛乳 フライドポテト	○じゃがいも、米、もち麦、○油、砂糖、ごま油、ごま	○牛乳、かれい、油揚げ、ちくわ	ごぼう、ごまつな、にんじん、いんげん、しょうが(たんぼぼ組：不使用)
6 火	ごはん 牛肉のカレー風味炒め ブロッコリーのおかか和え かぼちゃの味噌汁	牛乳 りんごゼリー	米、○砂糖、砂糖、○りんごジュース	○牛乳、牛肉、みそ、○ゼラチン、かつお節	たまねぎ、赤パプリカ、ピーマン、かぼちゃ、キャベツ、ブロッコリー、にんじん、きょうな
7 水	しそひじきごはん 冷しゃぶ もやしと胡瓜のサラダ 冬瓜のすまし汁	牛乳 健康志向菓子 肝油ドロップ	米、砂糖、ごま、○健康志向菓子	○牛乳、豚肉、油揚げ、○煮干し	もやし、とうがん、きゅうり、にんじん、しそひじき、ねぎ
8 木	ごはん 鶏の唐揚げ キャベツのごま酢和え 豆腐の味噌汁	牛乳 バナナ	米、から揚げ粉、油、薄力粉、砂糖、ごま	○牛乳、鶏肉、豆腐、みそ	○バナナ、キャベツ、オクラ、にんじん、ねぎ、わかめ
9 金	食パン&ブルーベリージャム 鮭のエスカベッシュ ほうれん草のソテー 中華風コーンスープ	牛乳 ロシアンクッキー	食パン、○薄力粉、○マーガリン、油、片栗粉、○砂糖、ブルーベリージャム、砂糖、ごま油、○いちごジャム	○牛乳、さけ、卵	ほうれん草、クリームコーン、トマト、もやし、コーン、きゅうり、たまねぎ、にんじん
10 土	そぼろ丼 チンゲン菜のおかか和え ふのすまし汁	牛乳 健康志向菓子	米、麩、砂糖、油、片栗粉、○健康志向菓子	○牛乳、鶏ひき肉、卵、かつお節	チンゲンサイ、にんじん、わかめ
12 月	山の日				
13 火	ごはん 鶏肉ののり塩炒め 切干大根の煮物 じゃが芋の味噌汁	牛乳 健康志向菓子 肝油ドロップ	米、じゃがいも、油、砂糖、○健康志向菓子	○牛乳、鶏肉、みそ、油揚げ、○煮干し	にんじん、切り干しだいこん、ねぎ、あおのり、わかめ、ごまつな
14 水	ビーフカレー(ハムソテー) レタスサラダ	牛乳 いちごジャム蒸しパン	米、じゃがいも、ごまドレッシング、○ホットケーキミックス、○油、油、○砂糖、○いちごジャム	○牛乳、牛肉、魚肉ハム、○卵、○コンデンスミルク	たまねぎ、レタス、にんじん、きゅうり
15 木	夏季休園日				
16 金	夏季休園日				

日付	献立名	おやつ	材料名 (〇は午後おやつ材料)		
			黄色の食品	赤色の食品	緑色の食品
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの
17 土	焼きうどん もやしナムル わかめスープ	牛乳 健康志向菓子	うどん、ごま油、砂糖、油、〇健康志向菓子	〇牛乳、豚肉、かつお節、ごま	もやし、キャベツ、にんじん、コーン、わかめ
19 月	くかみかみメニュー もち麦ごはん 白身魚の煮付け 金平ごぼう 小松菜のすまし汁	牛乳 セサミクッキー	米、〇薄力粉、〇マーガリン、〇砂糖、もり麦、砂糖、ごま油、〇ごま、ごま	〇牛乳、かれい、油揚げ、ちくわ、〇卵	ごぼう、こまつな、にんじん、いんげん、しょうが(たんぽぼ組：不使用)
20 火	ごはん 牛肉のカレー風味炒め ブロッコリーのおかか和え かぼちゃの味噌汁	牛乳 水ようかん	米、砂糖、〇こしあん	〇牛乳、牛肉、みそ、かつお節	たまねぎ、赤パプリカ、ピーマン、かぼちゃ、キャベツ、ブロッコリー、にんじん、きょうな、〇寒天
21 水	ふりかけごはん 冷やしそうめん 天ぷら(さつま芋・ちくわ)	〇野菜ジュース(鉄)(にんじん&りんご) 健康志向菓子 肝油ドロップ	米、そうめん、さつま芋、油、てんぷら粉、砂糖、〇健康志向菓子	油揚げ、ちくわ、〇煮干し	きゅうり、〇野菜ジュース(にんじん&りんご)
22 木	ごはん 鮭の塩焼き キャベツのごま酢和え 豆腐の味噌汁	牛乳 バナナ	米、砂糖、ごま	〇牛乳、さけ、豆腐、みそ	〇バナナ、キャベツ、オクラ、にんじん、ねぎ、わかめ
23 金	くお誕生会メニュー バターロールパン 手作りナゲット ポテトサラダ 玉子スープ	牛乳 オレンジケーキ	ロールパン、じゃがいも、〇薄力粉、片栗粉、パン粉、〇砂糖、マヨネーズ、〇マーガリン、〇オレンジジュース	〇牛乳、鶏ひき肉、豆腐、大豆、卵、〇卵、ハム	レタス、〇オレンジ、きゅうり、にんじん
24 土	ピラフ コールスローサラダ オニオンスープ	牛乳 健康志向菓子	米、サウザンドアイランドドレッシング、〇健康志向菓子	〇牛乳、ベーコン	キャベツ、たまねぎ、ミックスベジタブル、にんじん、パセリ
26 月	手作りふりかけごはん 鱈の照焼き 胡瓜と茄子のゆかりごま和え 豚汁	牛乳 おからココアケーキ	米、〇薄力粉、〇砂糖、砂糖、ごま	〇牛乳、さわら、〇卵、〇おから、〇バター、油揚げ、みそ、煮干し、かつお節、豚肉	だいこん、きゅうり、なす、にんじん、ごぼう、こんぶ、ねぎ、しそ、〇ココア
27 火	食パン&いちごジャム チキンソテー・オニオンソースがけ 切干大根と胡瓜のマリネ ピシソソース	ソファール元気ヨーグルト(鉄分プラス)	食パン、じゃがいも、砂糖、片栗粉、オリーブ油、いちごジャム	〇ソファール元気ヨーグルト、鶏肉、牛乳、ハム、生クリーム	きゅうり、たまねぎ、切り干しだいこん
28 水	キーマカレー(茄子ソテー) レタスサラダ	牛乳 お好み焼き	米、〇お好み焼き粉、〇油、片栗粉、〇マヨネーズ、砂糖	〇牛乳、含ひき肉、〇豚肉、〇桜えび	たまねぎ、レタス、なす、〇キャベツ、にんじん、ピーマン、きゅうり、〇あおりの
29 木	ごはん 豚肉の生姜焼き 小松菜とツナ缶の和え物 ごぼうのすまし汁	ジョア(乳児組：ヤクルト) 健康志向菓子 肝油ドロップ	〇ジョア、米、砂糖、油、〇健康志向菓子	豚肉、油揚げ、ツナ缶、〇煮干し	こまつな、たまねぎ、ピーマン、ごぼう、にんじん、ねぎ、しょうが(たんぽぼ組：不使用)
30 金	牛丼 トマトと玉子の炒め物 キャベツの味噌汁	牛乳 みかん缶入りゼリー	米、〇砂糖、砂糖、マヨネーズ	〇牛乳、牛肉、卵、みそ、牛乳、〇ゼラチン	たまねぎ、〇みかん缶、キャベツ、トマト、ブロッコリー、えのきたけ、ねぎ
31 土	冷やしうどん もやしのおかか和え ふりかけごはん	牛乳 健康志向菓子	うどん、米、砂糖、〇健康志向菓子	〇牛乳、油揚げ、かつお節	もやし、きゅうり、にんじん

※入荷の都合等により、献立を変更することがありますがご了承ください。
 ※料理酒、こしょうを使用する場合があります。
 ※だしは、煮干し/昆布/鰹節/鯖節/飛魚/椎茸のいずれかを使用しています。
 ※肝油ドロップはビタミンA 補給のため、2歳児(ちゅうりっぷ組)以上のクラスに提供します。(肝油ドロップは栄養機能食品です)
 ※食物アレルギーの場合、アレルギー物質の除去もしくは代替品での対応をします。(医師の診断書を提出してください)
 ※りんごや梨は国の事故防止ガイドラインに基づき、1歳半ごろまで加熱して提供します。

お弁当日

・ ゆり : 27日

