



たかがみねこども園

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
								1	<かみかみメニュー>	2	
								手作りふりかけごはん 豚肉と白菜の煮物 金平ごぼう 油揚げの味噌汁	米 煮干し こんぶ かつお節 あおのり ごま しょうゆ 砂糖 豚肉 はくさい だし 砂糖 みりん しょうゆ ごぼう にんじん いんげん ちくわ ごま油 砂糖 しょうゆ みりん ごま 油揚げ きょうな だし 塩 しょうゆ	親子丼 心のすまし汁	米 鶏肉 たまねぎ 卵 だし 砂糖 しょうゆ 片栗粉 麩 わかめ だし 塩 しょうゆ
								牛乳 セサミクッキー	牛乳 薄力粉 卵 マーガリン ベーキングパウダー ごま 砂糖	牛乳 お菓子	牛乳 健康志向菓子
4		5		6		7		8		9	
ごはん 鶏肉の味噌炒め 春雨の中華風酢の物 ごぼうのすまし汁	米 鶏肉 キャベツ ビーマン ハフリカ 油 砂糖 しょうゆ みりん みそ はるさめ きゅうり ハム ごま油 酢 砂糖 しょうゆ 塩 ごぼう 油揚げ ねぎ だし 塩 しょうゆ	食パン&マーガリン 焼きそば 豆腐の中華スープ	食パン マーガリン 焼きそばめん 豚肉 キャベツ にんじん 油 ソース あおのり 豆腐 しめじ チンゲンサイ 中華だし 塩 しょうゆ ごま油	チキンカレー（さつま芋フライ） 白菜とりんごのサラダ	米 鶏肉 じゃがいも たまねぎ にんじん さつまいも カレールウ 薄力粉 パン粉 油 はくさい にんじん りんご レーズン サウザンドアイランドドレッシング	ふりかけごはん 白身魚の塩焼き ほうれん草のごま和え 納豆汁	米 ふりかけ かれい 塩 ほうれんそう にんじん ちりめんじゃこ ごま 砂糖 しょうゆ 納豆 えのきだけ ねぎ だし みそ	ごはん 牛肉のすき焼き風煮 ブロッコリーのおかか和え さつま汁	米 牛肉 たまねぎ 麩 砂糖 しょうゆ みりん ブロッコリー キャベツ にんじん かつお節 砂糖 しょうゆ さつまいも だいこん にんじん 油揚げ ねぎ だし みそ	スバゲティナポリタン ポテトスープ	スバゲティ たまねぎ ビーマン ウィンナー ケチャップ コンソメ みりん チーズ じゃがいも にんじん コンソメ 塩
牛乳 抹茶小豆ケーキ	牛乳 薄力粉 小豆缶 抹茶 卵 牛乳 油 砂糖 ベーキングパウダー	牛乳 お菓子	牛乳 健康志向菓子	牛乳 ぶどうカルピスゼリー	牛乳 ぶどうジュース カルピス 砂糖 セラチン	牛乳 バナナ	牛乳 バナナ	牛乳 手作りピザ	牛乳 薄力粉 強力粉 たまねぎ ビーマン ハム チーズ 牛乳 ドライイースト 砂糖 塩 油 ケチャップ	牛乳 お菓子	牛乳 健康志向菓子
11		12		13		14		15	<かみかみメニュー>	16	
ごはん 豚肉の生姜焼き 南瓜とツナ缶の煮物 白菜の味噌汁	米 豚肉 たまねぎ しょうが(たんぼぼ組：不使用) 油 砂糖 しょうゆ かぼちゃ ツナ缶 だし 砂糖 しょうゆ みりん 片栗粉 はくさい わかめ ねぎ だし みそ	ふりかけごはん 鶏の唐揚げ チンゲン菜とえのきのナムル オニオンスープ	米 ふりかけ 鶏肉 から揚げ粉 薄力粉 油 チンゲンサイ えのきだけ にんじん ごま油 砂糖 しょうゆ 塩 ごま たまねぎ にんじん だし 塩 しょうゆ	食パン&いちごジャム 鮭のムニエル 小松菜のソテー さつま芋ポタージュ	食パン いちごジャム さけ 塩 薄力粉 たまねぎ 酢 砂糖 しょうゆ みりん 片栗粉 こまつな にんじん コーン 油 中華だし 塩 しょうゆ さつまいも たまねぎ 牛乳 生クリーム コンソメ 塩 砂糖	ごはん 切干大根のチンジャオロース風 さっぱりポテトサラダ キャベツの味噌汁	米 牛肉 切り干しだいこん にんじん ビーマン ごま油 しょうゆ 砂糖 じゃがいも きゅうり ハム 酢 砂糖 塩 ごま油 キャベツ しめじ ねぎ だし みそ	手作りふりかけごはん 豚肉と白菜の煮物 金平ごぼう 油揚げの味噌汁	米 煮干し こんぶ かつお節 あおのり ごま しょうゆ 砂糖 豚肉 はくさい だし 砂糖 みりん しょうゆ ごぼう にんじん いんげん ちくわ ごま油 砂糖 しょうゆ みりん ごま 油揚げ きょうな だし 塩 しょうゆ	ゆうゆう☆サタデー	
牛乳 おから入りホットケーキ	牛乳 ホットケーキミックス おから 卵 牛乳 油 ケーキシロップ 粉糖	牛乳 お菓子	牛乳 健康志向菓子	牛乳 しそジュースゼリー	牛乳 しそ 砂糖 セラチン	牛乳 梨	牛乳 なし	牛乳 スイートポテト	牛乳 さつまいも バター 生クリーム 卵 コンテン スミルク 砂糖		
18		19		20		21	<お誕生会メニュー>	22		23	
ごはん 鶏肉の味噌炒め 春雨の中華風酢の物 ごぼうのすまし汁	米 鶏肉 キャベツ ビーマン ハフリカ 油 砂糖 しょうゆ みりん みそ はるさめ きゅうり ハム ごま油 酢 砂糖 しょうゆ 塩 ごぼう 油揚げ ねぎ だし 塩 しょうゆ	食パン&マーガリン 焼きそば 豆腐の中華スープ	食パン マーガリン 焼きそばめん 豚肉 キャベツ にんじん 油 ソース あおのり 豆腐 しめじ チンゲンサイ 中華だし 塩 しょうゆ ごま油	キーマカレー（玉子） 白菜とりんごのサラダ	米 合びき肉 たまねぎ にんじん ビーマン 鶏レバー 卵 ケチャップ ソース 砂糖 コンソメ カレー粉 塩 片栗粉 はくさい にんじん りんご レーズン サウザンドアイランドドレッシング	ミルクパン 白身魚のフライ キャベツとわかめのサラダ もやしスープ	ミルクパン かれい 卵 薄力粉 パン粉 油 ソース ケチャップ キャベツ きゅうり わかめ たまねぎ 酢 砂糖 しょうゆ みりん 油 もやし かまぼこ ねぎ 中華だし 塩 しょうゆ	ごはん 牛肉のすき焼き風煮 ブロッコリーのおかか和え さつま汁	米 牛肉 たまねぎ 麩 砂糖 しょうゆ みりん ブロッコリー キャベツ にんじん かつお節 砂糖 しょうゆ さつまいも だいこん にんじん 油揚げ ねぎ だし みそ	親子丼 心のすまし汁	米 鶏肉 たまねぎ 卵 だし 砂糖 しょうゆ 片栗粉 麩 わかめ だし 塩 しょうゆ
牛乳 じゃが芋のボンデージュ	牛乳 じゃがいも チーズ 牛乳 塩 片栗粉	牛乳 お菓子	牛乳 健康志向菓子	牛乳 ココア蒸しパン	牛乳 ココア 薄力粉 ベーキングパウダー 砂糖 牛乳 卵 油	牛乳 わらびもち	牛乳 てん粉 砂糖 きな粉 (乳児組：きな粉クッキー/ホットケーキミックス きな粉 マーガリン)	牛乳 りんご	牛乳 さつまいも バター 生クリーム 卵 コンテン スミルク 砂糖	牛乳 お菓子	牛乳 健康志向菓子
25		26		27		28	<ハロウィンメニュー>	29	<かみかみメニュー>	30	
ごはん 豚肉の生姜焼き 南瓜とツナ缶の煮物 白菜の味噌汁	米 豚肉 たまねぎ しょうが(たんぼぼ組：不使用) 油 砂糖 しょうゆ かぼちゃ ツナ缶 だし 砂糖 しょうゆ みりん 片栗粉 はくさい わかめ ねぎ だし みそ	ふりかけごはん 鶏の唐揚げ チンゲン菜とえのきのナムル オニオンスープ	米 ふりかけ 鶏肉 から揚げ粉 薄力粉 油 チンゲンサイ えのきだけ にんじん ごま油 砂糖 しょうゆ 塩 ごま たまねぎ にんじん だし 塩 しょうゆ	食パン&いちごジャム 鮭のムニエル 小松菜のソテー さつま芋ポタージュ	食パン いちごジャム さけ 塩 薄力粉 たまねぎ 酢 砂糖 しょうゆ みりん 片栗粉 こまつな にんじん コーン 油 中華だし 塩 しょうゆ さつまいも たまねぎ 牛乳 生クリーム コンソメ 塩 砂糖	人参ピラフ ミートローフ コールスローサラダ かぼちゃとベーコンのスープ	米 にんじん パセリ粉 コンソメ 塩 バター 合びき肉 たまねぎ 豆腐 ミックスベジタブル 鶏レバー チーズ 卵 牛乳 テミグラスソース 砂糖 ケチャップ 塩 パン粉 キャベツ にんじん コーン にんじん たまねぎ 油 酢 砂糖 しょうゆ みりん かぼちゃ ベーコン たまねぎ コンソメ 塩 しょうゆ	もち麦ごはん 豚肉と白菜の煮物 金平ごぼう 油揚げの味噌汁	米 もち麦 豚肉 はくさい だし 砂糖 みりん しょうゆ ごぼう にんじん いんげん ちくわ ごま油 砂糖 しょうゆ みりん ごま 油揚げ きょうな だし 塩 しょうゆ	スバゲティナポリタン ポテトスープ	スバゲティ たまねぎ ビーマン ウィンナー ケチャップ コンソメ みりん チーズ じゃがいも にんじん コンソメ 塩
牛乳 お好み焼き	牛乳 お好み焼き粉 豚肉 キャベツ 桜えび ソース マヨネーズ あおのり 油	牛乳 野菜ジュース お菓子	牛乳 健康志向菓子	牛乳 ツナと塩昆布のおにぎり	牛乳 お ツナ缶 塩こんぶ 塩	牛乳 南瓜のマフィン	牛乳 かぼちゃ 卵 牛乳 薄力粉 砂糖 油 ベーキングパウダー チョコレート	牛乳 ヨーグルト	牛乳 ソファール元気ヨーグルト(鉄分プラス)	牛乳 お菓子	牛乳 健康志向菓子

※入荷の都合等により、献立を変更することがありますがご了承ください。

※だしは、いりこ/昆布/鰹節/鯖節/飛魚/椎茸のいずれかを使用しています。

※料理酒、こしょうを使用する場合があります。

※月・水・金曜日の3時のおやつは、手作りにしています(曜日を入れ替える場合があります)。

※食物アレルギーの場合、アレルギー物質の除去もしくは代替品での対応をします。

(医師の診断書を提出してください)

お弁当日

- ・うめ : 6, 16
- ・ゆり : 5
- ・さくら : 13