

ぴよぴよ



2021年 4月
たかがみねこども園
北区鷹峯土天井町53
TEL: 491-3300

4月の予定

☆園庭開放♪

(4/ 9・金) (4/22・木)

AM10:00~11:30

4月は1年でもっとも過ごしやすい季節です。園庭でのびのび遊びましょう！車のおもちゃやローラーすべり台、新しくなったウッドデッキがあります。ウッドデッキには、お家があり、おままごとをして遊ぶことが子どもたちに大人気です♪

※10名限定で、事前予約が必要です。雨天の場合は中止です。



《新型コロナウイルス感染拡大防止のため、来園の際のお願い》

園へお越しの際には、

- マスクを着用してください（保護者・2歳以上のお子さま）
- 事前に検温をしてください（保護者・お子さま）
- 発熱（37.5度以上）や風邪の症状（咳・鼻水・下痢など）がある場合、また、発熱等の症状が改善してから24時間経っていない場合は、利用をご遠慮ください。

※来園される場合は、必ず事前予約をしてください。

ご理解ご協力をよろしくお願いいたします。

～おすすめ絵本～

『14ひきのピクニック』

作：いわむら かずお

発行：童心社

いわむらかずおさんの大人気ベストセラー「14ひきシリーズ」の絵本です。春の草花が一面に咲き誇る草原のモデルは、自然を愛するいわむらさんが移り住んだ栃木の風景。

14匹と一緒にピクニックをしているような気分を味わえる春にぴったりの絵本です。



☆あそびにきてね～！☆

毎月、いろいろな楽しい催しを考えていますので、ぜひ、遊びにきてください。私たち職員も、お子さまとの絆を深め、楽しい時間を過ごしていきたいと思います。また、お母さまが安心して子育てできるよう、応援していきます。

子育てに関するの悩みについても、お気軽にご相談ください。また、お知り合いの方で子育てに悩んでおられる方にも、ご案内ください。よろしくお願ひいたします。

奇数月には、『身長・体重をはかろう！』『親子で楽しいリトミック』をします。また、園庭や新園庭、芝生広場で思いっきり遊びましょう。



『花粉症対策をしましょう！』

花粉症は特定の時期に起こる季節性のアレルギー性鼻炎です。原因となる植物は人によって異なり、発症時期も変わります。春ごろ話題になるスギ花粉以外では、秋に飛散するブタクサやヨモギなどが有名です。以前は大人の病気と考えられていましたが、最近はお子さまの発症も増えてきています。症状は大人同様、鼻水、鼻詰まり、目のかゆみや充血など。程度には個人差がありますが、風邪に比べてアレルギーの鼻水は透明でサラサラしており、目の症状を伴うという特徴があります。

お子さまに食べ物のアレルギーやぜんそくがある場合は、花粉症発症のリスクは高くなる可能性があるため、予防を心がけましょう。

アレルギー対策の基本は「原因となる物質にふれない」ことです。花粉症と診断された場合はもちろん、発症前でも花粉にふれる時間をできるだけ減らすことが予防につながります。日常的にできることを知り、リスクを軽減させてあげたいですね。



●花粉症対策をしましょう。

・外遊びは午前にしましょう

花粉は、通常晴れて風の強い日の午後に多く飛散し、雨の日になくなります。各地の花粉予報も参考に、外遊びや外出の時間帯を考えましょう。

・外出のときは、つばのついた帽子をかぶりましょう

上から降ってくる花粉が顔にかからないようにガードします。可能ならマスクと帽子の着用が望ましいですが、マスクをいやがるお子さまも多いので帽子の着用は習慣にしましょう。

・外出後は衣服をはらい、うがいをする習慣をつけましょう

帰宅時の衣類には思った以上に花粉が付着しています。家族全員で協力して、家の中に持ち込まないよう玄関先で衣類をよくはらいましょう。また、帰宅後のうがいも早くから練習し、習慣にしましょう。

・布団や洗濯物を取り込むときはよくはたきましょう

外に干した布団や洗濯物にも花粉が付着しています。よくはたいてから取り込んだり、布団などは取り込んでから掃除機をかけるなどして花粉を取り除きましょう。